



“ASSURING SAFE, SECURE AND EFFICIENT SHIPPING ON CLEAN WATERWAYS IN A CUSTOMER ORIENTED WAY.”

6e jaargang editie nr. 1 jan — mrt 2016



Woord van de Directeur	1	In gesprek met.....	8
Man over board training	2	Gezondheidstip	9
RVC op werkbezoek	3	Recept van Amafo	10
De MAS is ondeelbaar	4/5	Puzzel/Mop	11
Directeur MAS op bezoek bij Grassalco	6	Personalia	12
Corporate Social Responsibility	7		

Woord van de Directeur

Beste medewerkers,

Voor u ligt de eerste editie van ons internblad voor het jaar 2016. Onze jaarlijkse sessie waarbij het vorige jaar wordt geëvalueerd en de jaarplanning wordt besproken onder de directie en stafmedewerkers, heeft in de maand februari plaatsgevonden. Het doel van deze sessies is dat het management breed geïnformeerd wordt over de gang van zaken binnen het bedrijf en de strategie waar nodig aangepast kan worden ter optimalisering van onze bedrijfsvoering.

Veiligheid blijft ook in 2016 een belangrijk aandachtspunt. Rekening houden met eigen- en andermans veiligheid wordt steeds meer een factor bij het voorbereiden en uitvoeren van het werk. Al de veiligheidseisen binnen het bedrijf zijn in ons veiligheidsfilm verwerkt.

“Efficiency is doing better what is already being done”

Efficiency in het werk blijft een essentiële voorwaarde voor een gezonde toekomst van ons bedrijf. Elk een van ons heeft daarom de plicht om in zijn of haar eigen werkomgeving efficiënt en kostenbesparend te werken. Energiebesparing en de verbeterde efficiëntie zijn belangrijke aspecten waarmee wij allen rekening moeten houden ter realisatie van gunstige bedrijfsresultaten.

De nodige voorbereidingen worden reeds getroffen ter samenstelling van ons nieuw Strategisch Business Plan (SBP) 2018 - 2022. Ons huidig SBP loopt tot 2017 en wordt jaarlijks kritisch geëvalueerd en bijgesteld ter realisatie van de gestelde doelen. In ons SBP zijn de contouren voor de toekomst van het bedrijf vastgelegd.

Veel leesplezier!
De Directeur

“Man Over Board” (MOB) oefening met de MS. Marwina



MOB dummy te water

Bij het werken op een schip kunnen zich omstandigheden voordoen waarbij men over boord kan geraken, met alle gevolgen van dien. Uiteraard is preventie (MOB voorkomen) het allerbelangrijkste, maar als het toch gebeurd moet de stuurman/schipper en zijn bemanning goed getraind en voorbereid zijn. Het is daarom belangrijk dat het schip vlug kan terugkeren naar de drenkeling en zodanig een goede positie kan aannemen ten opzichte van de drenkeling, zodat hij gemakkelijk gered kan worden. Als de drenkeling een reddingsvest aan heeft, zal hij/zij niet alleen drijven, maar ook veel gemakkelijker te lokaliseren zijn. Het dragen van een reddingsvest op een schip is

daarom van groot belang, want een reddingsvest kan uw leven redden! MOB manoeuvres dienen regelmatig geoefend te worden. Een bekend gezegde luidt: oefening baart kunst!. Conform de internationale wet- en regelgeving STCW zijn deze oefeningen verplicht. In dat kader werd op woensdag 16 maart een MOB oefening uitgevoerd door de bemanning van de Marwina. Enkele studenten van het Surinaams Maritiem Instituut (SMI), hydrografen en anderen mochten deelgenoot zijn.

Na enkele MOB instructies van de heren John Naingie, Gezagvoerder Marwina en Armand Hoffman, directeur SMI, vertrok de Marwina rond half twaalf richting de monding. Na enkele minuten varen werd de MOB boot met bemanning voorzien van een portable VHF radio te water gelaten. Ter hoogte van de Jagtlustbank (tussen J3-J5) weerklonk plotseling het gegil van één der bemanningsleden aan dek ‘**man over boord, bakboord, man over boord, bakboord**’ dit signaal werd gelijk overgenomen door een ieder aan boord en doorgegeven aan de roer-



Hier worden de instructies gegeven

ganger. Tegelijkertijd werd er een reddingsboei naar de MOB gegooid. Het stuur werd even omgegooid naar de bakboordzijde en daarna werd een draai gemaakt van 180 graden volgens de *Williamson turn* richting de MOB. De *Williamson turn* is een klassieke manoeuvre om zachtjes terug te komen op dezelfde plaats op tegengestelde koers. Het is vooral geschikt bij slechte zichtbaarheid of 's nachts. Deze manoeuvre wordt door de meeste zeemannen beschouwd als de zekerste methode om een drenkeling te redden, maar het is vast het traagste. Dikwijls duurt het meer dan 15 minuten voor een drenkeling in zicht is. Daarna wordt de MOB opgehaald door de boot.



Ophalen van de MOB met de reddingsboot



De bemanning en de observers na de oefening

Nieuwe Raad op werkbezoek

Op 15 maart was de nieuwe Raad van Commissarissen (RvC) op werkbezoek bij de MAS. De aanwezigen waren de heren Theo Vishnudatt, President – Commissaris, Maarten van der Jagt en Robin Huiswoud beide leden en mevrouw Maya Manohar, secretaris. De directeur ontving de RvC rond 10.00 uur in de vergaderzaal. De afdeling Marketing & Communication zorgde voor de rondleiding. Alle afdelingen zijn bezocht. De managers en afdelingshoofden hebben de RvC ingelicht over de werkzaamheden op hun afdeling. De RvC heeft van de gelegenheid gebruik gemaakt om vragen te stellen. Na de rondleiding maakte zij een rondvaart met de loodsboot Kutai, waarbij Rael Coulor, Hoofd Fleet & Maintenance en Henry Gaugau de nodige informatie verschaften. De Raad was zeer ingenomen met de uitleg van de leidinggevenden over de werkzaamheden.



MNB geeft uitleg



Op weg naar de steiger



Op de afdeling Vessel Traffic Control



Henry Gaugau geeft uitleg tijdens de rondvaart

De MAS is ondeelbaar

Vanaf 2013 is de MAS van start gegaan met het presenteren van de afdelingsjaarverslagen en jaarplannen. Dit jaar is het de 4^e keer dat zo een sessie is georganiseerd. De presentatie is op 27 februari van dit jaar zoals voorgaande jaren weer te Colakreek gehouden. Het mooie van zo een sessie is dat alle afdelingen de gelegenheid krijgen om kenbaar te maken welke resultaten zij als team binnen de organisatie hebben kunnen behalen. Als team gaan wij steeds weer voor excellente prestaties.

Fleet & Maintenance

Raoul Coulor die ook zijn afdelingsjaarverslag en jaarplan presenteerde zegt dat de organisatie van het geheel zich enorm heeft ingezet om de dag succesvol te laten verlopen. De participanten waren tevreden met het verloop van de dag. Commitment is opgemerkt bij alle afdelingspresentaties. Wij zijn bewust van de situatie in het land en daarmee ook de situatie in het bedrijf. De participanten committeren zich om het bedrijf gezond te houden en daarmee een stukje zekerheid voor de medewerkers creëren. De locatie was goed. Na 3 jaren achter elkaar Colakreek bezocht te hebben in verband met de presentaties lijkt het erop dat de participanten nu uitkijken naar wat variatie. Een andere locatie voor 2017 zal ideaal zijn.



The speaker of the day

Finance

Clifton Tjoe – Ny deelt zijn ervaring met ons over deze sessie:

“Deelname aan deze sessie geeft je een beter beeld van de dagelijkse activiteiten die zich binnen de verschillende afdelingen afspelen. Mijn ervaring van de afgelopen sessie is dat de presentaties steeds op een beter niveau worden overgebracht waardoor je met volle aandacht deze kan volgen. De verschillende afdelingen kunnen dan vragen stellen en feedback geven over het gepresenteerde. Bij deze gelegenheid worden ook over en weer suggesties gegeven aan elkaar. Voor mij was deze sessie geslaagd en hieruit is voldoende motivatie geput om samen met de overige afdelingen voor het beste te gaan in het jaar 2016” aldus Tjoe – Ny.



De Prescom bij de opening



Tjoe-Ny in action

“De afdeling HRM heeft wederom geparticipeerd in de sessie waarbij de behaalde afdelingsresultaten gepresenteerd werden. Vanuit de efficiëntie gedachte heeft de directie minder medewerkers laten participeren in de sessie dan aanvankelijk was gepland. De bedoeling is om de betrokkenheid van de medewerkers verder te optimaliseren, maar daarnaast is het ook de bedoeling dat zij de nodige ervaring opdoen. Voor de presentatie jaarverslag moesten de afdelingen dit jaar ook een Balance Score Card (BSC) opstellen. Het voortraject om te komen tot het opstellen van de BSC was niet eenvoudig. Het is een nieuwe aanpak om je performance te meten. Met de ondersteuning van onze HQC en HFZ is het gelukt een BSC voor HR en FSO op te stellen. Het was weer een aangenaam moment om naar elkaar toe kritisch te zijn. De RvC heeft dit jaar voor het eerst geparticipeerd in de sessie. De betrokkenheid van de RvC en de bijdrage die zij hebben geleverd wordt ook gewaardeerd. Doordat de sessie vaker gehouden wordt, valt op te merken dat de kwaliteit van de presentaties steeds beter wordt en dat is een pluspunt. Je merkt dat de medewerkers zich inzetten om iets goeds te presenteren. Het is een moment om je afdeling en je projecten goed uit te dragen en velen maken dankbaar gebruik hiervan” is de mening van Jerry Douglas.



Jerry Douglas gaat voor in gebed



Enkele participanten



De RvC luistert ook aandachtig mee



De deelnemers genieten van een goed verzorgde lunch

De directeur op werkbezoek bij Grassalco



Op woensdag 2 maart heeft een delegatie van de MAS onder leiding van de directeur een kennismakingsbezoek gebracht aan het Staatsmijnbouwbedrijf Grassalco. De delegatie werd ontvangen door de directeur Sergio Akiemboto. Hierbij is nagegaan wat de mogelijkheden zijn voor een samenwerking. Grassalco houdt zich onder andere bezig met de exploratie en productie van goud, steenslag en zand. Het bedrijf richt zich ook op de export van steenslag en heeft grote plannen voor de nabije toekomst. Dit is wat de MAS en Grassalco bij elkaar brengt. De MAS heeft haar expertise op nautisch en scheepvaart technisch vlak aangeboden. Ook is informatie verstrekt omtrent de regelgeving en richtlijnen voor schepen die Suriname zullen aan doen in het kader van de exporten. De export gerichte activiteiten zullen een positief effect hebben op de scheepvaart en daarmee ook op de MAS.

Het Corporate Social Responsibility beleid

In het kader van onze “Striving for Excellence” policy is de MAS, als ISO 9001-2008 gecertificeerde organisatie, ervan bewust dat zij zich ook op het maatschappelijk vlak sterk dient te profileren, middels haar corporate *imago*.

Eén van de normen en kernwaarden van de MAS is: “*ETHISCH VERANTWOORD*”. Alle diensten van de MAS worden op een integere, maatschappelijk verantwoorde wijze uitgevoerd, waarbij de klant altijd centraal staat.

Wij nemen onze maatschappelijke verantwoordelijkheid in door onder andere een actieve bijdrage te leveren aan diverse activiteiten zoals:

- * de jaarlijkse uitreiking van laptops aan de best geslaagden op VOJ niveau onder het Maro en Kawna Excellence Award project;
- * het accommoderen van scholieren bij de schoolbezoeken aan de MAS;
- * de participatie aan de jaarlijkse Museum8 en andere educatieve evenementen;
- * het donatiebeleid ten aanzien van scholen en andere sociale instellingen.

In onze Corporate Social Responsibility (CSR) gelden transparantie, duurzaamheid en verantwoordelijkheid als de basisvoorwaarden. De wensen van onze klanten zijn leidend in het bepalen van de strategie en richting van de MAS en worden daardoor altijd meegenomen in het bepalen van onze CSR.



Schenking meubilair aan de Moriaschool



Overhandiging van een geldsbedrag aan het Kinderboekenfestival

In gesprek met

Alfred John Naingi

Gezagvoerder Marwina



John zag het levenslicht op 20 januari 1978 in het district Brokopondo. Hij is de jongste uit een gezin van vier kinderen, drie jongens en één meisje. Na het afronden van de zesde klas te Phedra verhuisde hij naar Paramaribo. Vervolgens rondde hij het MULO-B en AMTO studierichting Electro info succesvol af. John is getrouwd en is vader van een energieke dochter van twee jaar en vijf maanden, die heel veel van papa houdt. John heeft als hobby's: voetballen, lekker eten en de kerk wekelijks bezoeken.

Wat zijn uw dagelijkse werkzaamheden?

Ik leg verantwoording af aan het hoofd Fleet & Maintenance. De Marwina houdt zich bezig met het onderhouden van de vaarwegmarkeringen. Afhankelijk van de planning van de afdeling Nautisch Beheer worden er ook hydrografische surveys gedaan. Op aanvraag worden er ook charters uitgevoerd voor derden. Verder ben ik multi inzetbaar op de afdeling Fleet & Maintenance.

Hoeveel mensen werken onder u?

Als Gezagvoerder Marwina geef ik dagelijks leiding aan zeven bemanningsleden.

Hoe ervaart u werken bij de MAS?

Op 8 februari 2008 trad ik in dienst bij de MAS als Chauffeur op het Directie Secretariaat. Na ongeveer één maand in dienst, werd ik overgeplaatst naar de afdeling Maintenance als maintenance medewerker. Vanwege mijn technische achtergrond werd ik belast met een aantal werkzaamheden zoals: het installeren/repareren van VHF radio's, GPS, installeren/programmeren van boeilampen en het technische onderhoud van de loodsboten. Verder heb ik enkele on the job en gecertificeerde Hamilton *Jets mechanics & engines* trainingen gevolgd. De opleiding Maritime Officer level 2 heb ik met goed gevolg doorlopen bij het Surinaams Maritiem Instituut (SMI). In oktober 2015 werd ik aangesteld als Gezagvoerder van de Marwina, een uitdaging die ik bereid ben met de ondersteuning van een ieder aan te gaan. Onbewust ben ik in de voetsporen van mijn vader getreden die ook bootsman was.

Tot slot wil ik zeggen *'our future is not written for us but by us'*.

Vis past in een gezonde keuken

Zowel magere als vette vissoorten passen in een gezonde keuken en bieden keus voor elk die wat wil. Magere vis past perfect in lijnvriendelijke menu's, maar ook vette vis biedt gezonde voordelen. Zij vormen een schat aan omega 3-vetzuren en zijn doorgaans magerder dan vette vleessoorten. Twee keer per week vis op het menu is de boodschap.



Variatie troef

Op culinair vlak zijn er met vis mogelijkheden zat. Er is vooreerst een ruim visaanbod. Varieer en kies vis van het seizoen. Er bestaan ook veel verschillende visbereidingen en vis past bij diverse eetmomenten: als voor- of hoofdgerecht, in soep, bij de broodmaaltijd of een lichte lunch en als hapje bij een drankje. Voor je het weet, eet je gemakkelijk 2 keer per week vis.

't is zo klaar

Vis pocheren doe je in een heerlijk geurende bouillon die net onder het kookpunt blijft (80-90°C). De vis mag in elk geval nooit koken. Anders verliest hij te veel van zijn fijne smaak. Reken 2 liter pocheervocht voor 1 kg vis. Kleine vissen zijn in 2 tot 4 minuten gaar. Vis stomen gebeurt boven hete waterdamp onder een deksel. Leg de vis op een bedje van groenten en aromatische kruiden. Naargelang de dikte en de grootte van de vis varieert de stoomtijd van 5 tot 15 minuten. Vis stoof je in een bodempje vocht (water, bouillon, Citroensap of witte wijn) en eventueel op een bedje van gesneden groenten. Zet een deksel op de pan, dan droogt de vis niet uit en ontstaat er een kruidig vocht dat je kan gebruiken als basis voor een fijne vissaus. Vis grillen of roosteren kan in de zomer ook op de barbecue. Vis 'en papillot' is vis die je ruim inpakt in aluminiumfolie samen met fijngesneden groenten en kruiden en eventueel een scheutje wijn. Je kan de gevulde papillot zowel in de oven als op de grill of op de barbecue laten garen. Vis bereiden in de microgolfoven in een klein bodempje vocht (maximaal 1 cm) kan ook. Visfilets dek je best af. Hele vissen bereid je beter in een open schaal. Schik de dunnere delen van de vis altijd in het midden want aan de rand van de schaal werken de microgolven sterker dan in het midden. Respecteer nauwgezet de bereidingstijden. Laat de vis na de bereiding afgedekt een minuutje rusten, dan kan de hitte zich goed verdelen.

Mama, ik lust geen vis!

Kinderen en vis zijn niet altijd de beste maatjes. Hoewel, naarmate de vis minder op vis lijkt, zijn ze er vaak wel voor te vinden. Denk maar aan het succes van de spijtig genoeg nogal vetrijke vissticks. Zie hier enkele tips om kinderen te verleiden tot een gezonde portie vis.

Camoufleer de vis met een aantrekkelijk jasje: bijvoorbeeld gepaneerd, in bladerdeeg, in de vorm van balletjes of een hamburger, met tomatensaus of in een lekkere eenpansmaaltijd.

Combineer vis met producten waar kinderen dol op zijn: met puree, met appelmoes of ander fruit, met worteltjes, met spaghetti, in lasagne, op pizza, enzovoorts. Een slecht terechtgekomen graatje kan zorgen voor een levenslange afkeer voor vis. Kies dus altijd voor visfilets of moten zonder graten.

bron: gezondheid.be

Recept van Michel Amafo

Ik ben Michel Amafo sinds 1 januari 2000 in dienst bij de MAS, eerst als manager Scheepvaartzaken en vanaf 25 januari 2008 aangesteld als Directeur.

Cassavesalade

Ingrediënten:

Cassave
1 stuk kippenborst
1 fles augurken
1 fles zilveruitjes
2 stuks rode uitjes
1 grote appel
1 fles mayonaise (0.5L)
1 fles sandwichspread
1 blik gesuikerde melk
4 kleine maggiblokjes
1 pak lontai
1 tlp zwarte peper
2 eetlp zout
2 l water

Benodigd materiaal:

1 grote pot
1 middelgrote pot
1 aardappelstamper
1 snijplank
1 scherp mes
1 vergiet
1 grote teil



Voorbereidingstijd: 1 uur

Bereidingstijd: 1 uur

Voor 5—10 personen

Maak de cassave schoon en snijd het in kleine stukjes. Kook de cassave stukjes in de grote pot met zout en water. **Let op: de cassave deeltjes moeten onder het water liggen zodat ze goed koken.**

Als de cassave helemaal uitgekookt is (heel zacht is) kunt u het in een vergiet doen. Laat het uitlekken en dan glad pureeren met de aardappelstamper. Laat de massa hierna helemaal afkoelen.

Kook het borstvlies uit met de maggi, zwarte peper en lontai. Nadat het borstvlies is afgekoeld kunt u het pluizen. Zet het uitgekookt water aan een kant.

Snijd de augurken, zilveruitjes, rode uien en appel in kleine stukjes.

Meng de gepureerde cassave samen met de mayonaise, gesuikerde melk, sandwich spread en de gesneden ingrediënten in de teil. **Let op: voeg de mayonaise en de sandwichspread pas toe als de cassave massa helemaal is afgekoeld.**

Voeg wat van het gekookte borstvlieswater toe voor smaak en om de cassavesalade wat gladder te maken. U kunt ook zout naar smaak toevoegen.

Zet de salade voor minimaal 1 uur in de koelkast en serveer de cassavesalade koud.

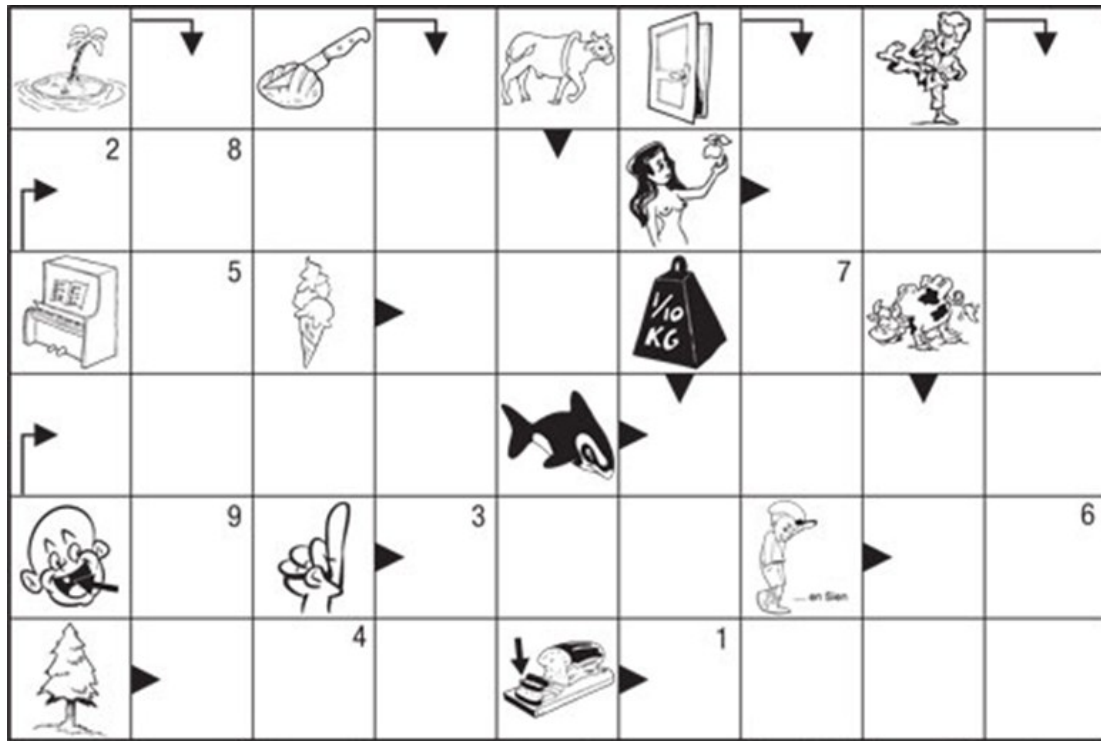
Tip 1: de cassavesalade wordt lekkerder naarmate het in de ijskast wordt bewaard.

Tip 2: de salade kunt u het best serveren met wat wings.

Smullen maar!



Puzzel



MOP

Ik kan niet praten

Een man komt bij de dokter. Hij legt een briefje op de tafel met daarop de tekst: "Ik kan niet praten." "Oké", zegt de dokter, "leg je hand maar op de tafel." De man legt zijn hand op tafel en de dokter slaat keihard met een hamer op de duim van de man. "Aaaaaah!", roept de man en trekt gauw zijn hand terug.

De dokter legt de hamer weer weg en zegt: "Kom volgende week maar terug, dan oefenen we de letter B!"

PERSONALIA 2016

Periode

01-01-2016 t/m 31-03-2016



Bigi Yari

Geboren

Abdulkadir Abdul Khalil

MAS Nickerie

08-02-16

50

Narain Dharmradj

Fleet en Maintenance

04-03-16

45

Bellamy Caryl

Maritime Administration

12-03-16

30

Jonathas Cornelis

Maritime Administration

22-03-16

50

05 januari 2016

Taneesha Neijhorst

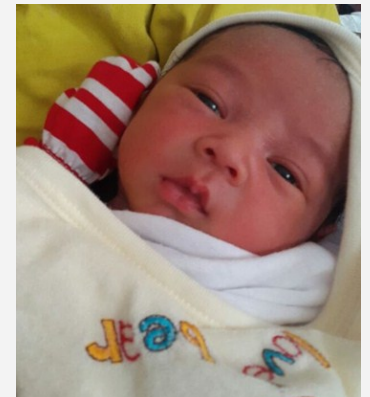
Dochter van
Johan Neijhorst
Pilot Service



21 maart 2016

Malik Kromoredjo

Zoon van Allan Kromoredjo
Pilot Service



26 maart 2016

Jemuel Talea

Zoon van Jeremy Talea
Fleet en Maintenance/Marwina



Uit dienst

Sadijo Henry

Pilot Service

01-02-2016