



"ASSURING SAFE, SECURE AND EFFICIENT SHIPPING ON CLEAN WATERWAYS IN A CUSTOMER ORIENTED WAY."

6e jaargang editie nr. 3/4 juli—dec. 2015

Woord van de Directeur



Beste medewerkers,

Het nieuwe jaar is begonnen! Met frisse moed en vooruitstrevendheid is de MAS gestart aan het verwezenlijken van haar doelstellingen.

Zoals u weet is de situatie in de bauxietsector zodanig verergerd dat de ALCOA het besluit voor sluiting van de Paranam raffinerij definitief heeft genomen. De negatieve implicaties daarvan hebben ook hun effect op onze bedrijfsinkomsten, namelijk 30% minder inkomsten voor de MAS.

De nodige kostenbeheersingsmaatregelen zijn bereids getroffen om de effecten voor een groot deel te kunnen opvangen (vb. efficiëntie maatregelen ter minimalisering van de kosten voor nutsvoorzieningen).

Aangezien onze organisatie belast is met het uitvoeren van zowel publiekrechtelijke als commerciële diensten en gelet op de veranderende omstandigheden dienen wij in onze processen over de totale linie, steeds te denken in termen van bedrijfseconomisch en verantwoord ondernemen.

Ter garandering en optimalisering van onze dienstverlening is het van belang dat er niet bezuinigd wordt op primair noodzakelijk onderhoud van onze cruciale bedrijfsmiddelen. Adequaat beheer van onze kapitaalgoederen is van belang voor de duurzaamheid, veiligheid en betrouwbaarheid van onze dienstverlening.

In dat kader zijn wij in februari van dit jaar gestart met het plegen van de nodige onderhoudswerkzaamheden waaronder het vervangen van de fenders van onze loodsboten. Verder zijn ook modernere tafels aangeschaft ten behoeve van de MAS educatieve ruimte.

De factor mens staat nog steeds centraal in onze bedrijfsvoering. Ons Human Resource beleid voor 2016 zal zich wederom op de realisatie van een structurele en boven verwachting presteren van al onze medewerkers concentreren. Van belang is dat wij als MAS team verder optrekken en onze schouders onder het werk zetten.

"EVERY CRISIS HAS ITS OPPORTUNITIES".

Veel leesplezier!

De Directeur

Woord van de Directeur	1	Kennismaking	7/8
Huldiging MAS jubilarissen	2	Gezondheidstip	9
Het IHB organiseert workshop	3	Recept van Krommie	10
IMO regional workshop	4	Puzzel/Mop	11
MAS family day	5	Personalia	12
In gesprek met.....	6		

Huldiging MAS jubilarissen

Op woensdag 30 december 2015 vond de huldiging plaats van Abdul Adulkadir (25 jaar), Rael Coulor (12,5 jaar), Heinrich Calli (35 jaar), Mina Parsan (20 jaar) en Ramsouender Soeklal (35 jaar) voor hun trouwe dienst. Ook enkele gepensioneerden werden in de bloemetjes gezet. Het geheel startte om 10 uur, waarbij Dominee Deira ons voorging in gebed. De Master of Ceremonie van de dag, Daphne le Couvreur, sprak het geheel bij elkaar. Onder de genodigden waren de minister van Transport, Communicatie en Toerisme, Andy Rusland, de President-commissaris Theo Vishnudath, enkele leden van de Raad van Commissarissen, de Bondsvoorzitter Lloyd Read en de naaste familie van de jubilarissen. Na de verschillende sprekers gehoord te hebben werd het officiële gedeelte afgesloten. Daarna kon men informeel samenzijn. De gasten konden rond 12 uur genieten van een goed verzorgde lunch. Ook het afsteken van de pagara ontbrak niet. Een DJ zorgde tot 16.00 uur voor wat luister muziek.



HET INTERNATIONAAL HYDROGRAFISCH BUREAU ORGANISEERT WORKSHOP IN SURINAME

Van 10-14 augustus 2015, trad de MAS ook op als gastheer tijdens de “ Technical Aspects of Maritime Boundaries, Baselines and the Outer Continental Shelf” workshop. De workshop werd georganiseerd onder auspiciën van de International Hydrographic Bureau (IHB) welke valt onder de Capacity Building plan van de Meso American & Caribbean Sea Hydrographic Commission (MACHC). Vertegenwoordigers uit Grenada, Jamaica, St. Kitts & Nevis, Belize, Costa Rica, Haïti, Dominica, Mexico, Antigua & Barbuda, Barbados, Cuba en Suriname werden gedurende 5 dagen getraind inzake de technische aspecten met betrekking tot maritieme grensbepaling en het toepasselijk juridisch kader. Het accent werd tevens gelegd op het verschaffen van kennis inzake de basis principes van hydrografie en

cartografie. Op nationaal vlak werd Suriname vertegenwoordigd door de ministeries van Buitenlandse Zaken en Defensie, de grenscommissie, de Kustwacht, de N.V. Staatsolie Maatschappij Suriname en de MAS.

Martin Galong
Suriname

Als staf officier speciale diensten vertegenwoordig ik de Surinaamse Marine tijdens deze workshop. Het doel van deze workshop was om te weten te komen hoe de technische aspecten in elkaar zitten met betrekking tot het tot stand komen van een maritieme grensbepaling tussen twee of meer landen. Deze workshop heb ik positief en leerrijk ervaren. De informatie naar de participanten toe was duidelijk. De presentaties van de trainers vond ik uitstekend. De gastvrijheid van de MAS en de rondvaart als onderdeel van het geheel vond ik geweldig.

Wayne Mijkoo
Antigua & Barbuda

Ik vertegenwoordig de *Antigua & Barbuda Department of Marine Services and Merchant Shipping*.

Het doel van de workshop was om inzicht te krijgen in de basiselementen van maritieme grens afbakeningen om tot goedkeuring in de praktijk te komen. Het komt frequent voor dat maritieme zones van twee landen elkaar ontmoeten of overlappen. De scheidingslijn moet getrokken worden om de rechten en verplichtingen tussen de beide landen te onderscheiden. Daarom is afbakening een proces waarbij de verdeling van de maritieme gebieden plaatsvindt in een situatie waarin twee (of meer) landen concurrerende claims hebben. Deze handeling impliceert beperking van vermeende soevereine rechten voor beide landen.

Het maritieme afbakeningsproces is daarom een ingewikkeld onderwerp, dit vanwege zowel de aantal reële en potentiële situaties in de hele wereld, en de complexiteit van het afbakeningsproces . Het afbakeningsproces zelf bestaat uit verschillende soorten kwesties. Een zorg is de bron van autoriteit. Een tweede probleem betreft de methoden waarmee afbakening wordt uitgevoerd, en tot slot zijn er technische vragen betreffende het bepalen van de werkelijke lijnen in space. Alle aspecten van de workshop waren voor mij relevant en de opgedane informatie zal ik zeker gebruiken in de toekomst.

Tot slot antwoord Mijkoo op de vraag hoe hij zijn verblijf in Suriname heeft ervaren als volgt: ‘*Good !, I thoroughly enjoyed the cruise on the river and the hospitality of the MAS*’.

IMO REGIONAL WORKSHOP

Onder auspiciën van de Internationale Maritieme Organisatie (IMO) organiseerde de Maritieme Autoriteit Suriname van 3 – 7 augustus 2015 in het Ramada Paramaribo Princess hotel, een regionale workshop over vlaggen- en havenstaat inspecties en de implementatie van IMO verdragen. Het doel van deze workshop was om vlaggen - en havenstaat inspecteurs en senior maritieme administratie functionarissen uit de Caribische regio, kennis bij te brengen over de laatste ontwikkelingen met betrekking tot scheepsinspecties. De workshop heeft participanten onder andere voorzien van informatie inzake de verschillende verplichtingen en taken van de vlaggenstaat, zoals vereist door de United Nations Conventions on the Law of the Sea (UNCLOS).



De MAS-familie heeft een gezellige dag te vakantieoord “Benastrand”



Om MAS medewerkers, gepensioneerden en hun familie in de vakantieperiode een aangename dag te bezorgen, organiseerde de afdeling Human Resource op zaterdag 29 augustus een uitstapje. Dit jaar werd gekozen voor het vakantieoord “Benastrand” in het district Brokopondo

De bussen vertrokken rond half acht 's morgens vanuit de MAS. Aangekomen op de plaats van bestemming werd alles uitgezet. Vervolgens werd het ontbijt verstrekt. De aanwezigen werden na het ontbijt van harte welkom geheten door onze HR Manager Jerry Douglas. Hij vroeg iedereen om te participeren en een gezellige dag van te maken. Er was voldoende drank. De lunch werd rond één uur verstrekt. Ondanks de lage waterstand konden sommigen toch een verfrissende bad nemen. Ook de verschillende sportactiviteiten zoals zakspringen, slagballen en voetballen mochten niet ontbreken. De winnaars kregen elk een prijsje. Niet te vergeten de mensen die lekker relaxed in hun hangmatten genoten van de dag. Rond vijf uur 's middags werd het geheel afgesloten en keerden de bussen terug naar de stad. Ook dit jaar mag men terugblikken op een geslaagde en gezellige dag met de familie.



In gesprek met Kenneth Atmowiriono

Kenneth Atmowiriono is geboren op 4 januari 1964 in het district Paramaribo, in het Lands hospitaal, bed 5, kamer 2. Hij komt uit een gezin van 12 en hij is het één voor het laatste kind. Zijn kleuterjaren tot de derde klas van de GLO heeft hij in het district Saramacca in de hoofdplaats Groningen doorgebracht. Omdat zijn vader daar te werk was gesteld. Daarna is hij verhuisd naar de stad en bezocht verder de GLO en LBGO die hij met goed gevolg heeft afgerond. Als kleine jongen haalde hij ook kattenkwaad uit door vruchten ongevraagd te plukken en die daarna onder de buurtkinderen te verdelen. Hij heeft als hobby Badminton, puzzelen, dansen en zumba. Hij is vrijgezellig.



Wat zijn uw dagelijkse werkzaamheden?

Op de afdeling HRM zorg ik samen met Sherill Bendt voor de verlovenadministratie, het bijhouden van de presentie en overwerkstaten. Ook garantie- en sollicitatiebrieven af wikkelen vallen onder andere onder onze dagelijkse werkzaamheden.

Hoe ervaart u werken bij de MAS?

Op 12 mei 1983 trad ik in dienst bij de dienst voor de Scheepvaart. Ik deed mijn intrede in het bedrijf op de toenmalige afdeling verbindingdienst. Daar heb ik ongeveer twee jaren gewerkt. Daarna bij de loodsdiens administratie. Van de loodsdiens administratie ben ik te werk gesteld in het Flying Fishgebouw. Ik hield mij bezig met het museum, de bibliotheek en begeleiding bij bedrijfsbezoeken. Na jaren heb ik overplaatsing gevraagd naar de afdeling HRM, waar ik tot op heden mijn krachten geef. Mijn werk doe ik met heel veel plezier. Ik vind het leuk om hier te werken, dat doe ik al 32 jaren met even veel plezier. Omdat ik op verschillende afdelingen heb gewerkt, kan ik niet praten over routine werk, het is zeer divers geweest. Aan mijn collega's geef ik mee: dat de samenwerking met hun zo blijft en waar nodig versterkt wordt. Er is een goede samenwerking.



“Heb uw naaste lief als uzelf”

KENNISMAKING MET.....

Gylbert Mussendijk, geboren op 4 mei 1974 te Moengo. Tijdens mijn jeugd en zeker tot en met mijn 13e jaar heb ik genoten van de activiteiten in het Bauxiet stadje Moengo. Als hobby heb ik voetballen, zwemmen, muziek en lees ik ook heel graag. Ik ben getrouwd en vader van een dochtertje van 15 maanden.



Tijdens de binnenlandse oorlog moest ik naar Paramaribo voor verdere studie en bezocht toen de St Paulus Mulo school. Tijdens de Mulo-jaren heb ik vaker deelgenomen aan activiteiten van de Padvinderij. Zelf heb ik ook meegedaan aan leuke dagen als 25 november, de onafhankelijkheidsdag, 1 juli en 1 mei van de Republiek Suriname. Ik was ook in de Scouting drumband en was actief drummer en heb dus meegedaan aan vele rondmarsen tezamen met de leuke majorettes. Na de Middelbare school bezocht ik het Instituut voor de Opleiding van Leraren en heb enkele jaren gediend als leerkracht op de IPJ berkenveld Muloschool als Aardrijkskunde leerkracht. Ik vond de Maritieme Opleiding een uitdagend beroep en ben na voltooiing van mijn studie op het Maritiem Instituut verder gaan studeren op de Maritieme Academie Holland.

Aan mijn lieve collega's wil ik zeggen om positief door het leven te gaan en als je je voldoende inzet en inspannt om een doel te bereiken, dan is geen doel te groot of te ver. Ik hoop en ben ervan overtuigd dat we met zijn allen een wezenlijke bijdrage zullen leveren aan het tot stand brengen van de toekomstige mooie ontwikkelingen binnen de Maritieme sector. De Maritieme sector is een mooie sector. Help elkaar, wees collegiaal, wees vriendelijk, eerlijk en lief voor elkaar en help elkaar steeds naar de volgende level. Ook wil ik de Maritieme Autoriteit Suriname bedanken voor het feit dat ik mijn bijdrage mag leveren aan de mooie Maritieme ontwikkelingen in Suriname.

Ik dank u allen!

KENNISMAKING MET....



Mijn naam is Rodny Anjoebakara. Ik ben op 30 januari 1992 geboren, te Paramaribo. Ik ben ongehuwd en ik heb ook nog kinderen. Momenteel ben ik vrijgezel.

Niet lang geleden heb ik de Maritieme School bezocht en ook met goed gevolg afgerond. Natuurlijk alvorens de Technische school en het AMTO te hebben afgerond.

Op het AMTO heb ik de studierichting werktuigbouwkunde (WTB) gedaan. Dus ik ben graag bezig met mij handen maar tegelijkertijd ook met mij hoofd.

Ik kom uit een gezin van zeven kinderen waar ik de jongste ben. Ik hou van sporten. Mijn hobby's zijn gewichtsheffing en gevechtssporten.

Op 1 september trad ik in dienst bij de Maritieme Autoriteit Suriname als aankomend matroos. Tot nog toe heb ik veel geleerd van mijn collega's. Verder ben ik een vrij simpel mens.

Ik ben heel makkelijk in de omgang, zolang het maar om positieve zaken gaat.

Tot slot een vriendelijke groet! En ik wens een gezellige werksfeer met een ieder op alle afdeling

Hallo allemaal,

Ik heet Oron Lorenzo ,

geboren op 12 december 1995. Dus nog vrij jong he, en leergierig ook. Verder ben ik in het schooljaar 2013-2014 afgestudeerd van het HAVO.

Ik kom uit een gezin van 2 kinderen, van wie ik de jongste ben.

Mijn hobby's zijn: voetballen, muziek beluisteren en ook maken en zeker weten ontspannen.

Op 1 september 2015 ben ik in dienst getreden bij de MAS op de afdeling MA (VTC).

Verder krijg ik de nodige ondersteuning en heb ik tot nu toe een prettige werkomgeving (sfeer) mogen ervaren .

Ik beloof verder mijn uiterste best te doen om het werk naar behoren te doen en ook het vertrouwen gesteld in mij niet ten schande te leggen.

Beste wensen voor de gehele MAS familie.



Kunnen we spataders voorkomen?

Spataders zijn verzwakte en uitgezette aders. Bij spataders werken de kleppen in de aders van de benen, die voorkomen dat het bloed terug naar beneden zakt, niet goed meer waardoor het bloed wel terug kan vallen in de richting van de benen. De terugstroom van het bloed gaat hierdoor minder vlot. Spataders die dicht onder de huid van de benen lopen, zijn zichtbaar als zachte, blauwkleurige, kronkelend verlopene verdikkingen. Naast hun minder fraaie uiterlijk kunnen spataders ook de oorzaak zijn van een zwaartegevoel in de benen, pijnlijke en opgezette benen. Soms kunnen ze leiden tot open wonden.

Risicofactoren

Niet iedereen ontwikkelt even gemakkelijk spataders. Volgende factoren verhogen het risico:

Erfelijkheid / familiale aanleg

Hebt u ouders met spataders, dan loopt u een groter risico.

Leeftijd

Spataders ontstaan meestal pas op middelbare leeftijd

Geslacht

Het lijkt erop dat spataders vaker bij vrouwen voorkomen.

Zwangerschap

Dat zwangeren sneller spataders ontwikkelen, heeft niet alleen met hormonale invloeden te maken.

Het toegenomen bloedvolume en de druk van de groeiende baarmoeder beperken de terugstroom van het bloed vanuit de benen naar het hart. Na de bevalling verdwijnen de spataders vaak spontaan.

Hormonen, orale anticonceptiva
Zwaarlijvigheid

Staan of zittend beroep: bij langdurig staan, staan de kleppen open en dit geeft een grote druktoename.

Tips om spataders te voorkomen

Blijf niet te lang aan een stuk zitten of rechtstaan. Indien u een zittend beroep hebt, moet u geregeld, minstens om de 20 minuten, even opstaan en rondwandelen of (al zittend) met uw benen of voeten bewegen.

Hebt u een staand beroep, ga dan af en toe even zitten.

Beoefen regelmatig een 'benensport', zoals wandelen, zwemmen, fietsen of dansen.

Sporten zoals tennis, squash, hand- en basketbal worden afgeraden, omdat ze de aders doen uitzetten.

Er bestaan ook enkele eenvoudige, maar nuttige oefeningen die u nagenoeg overal kan uitvoeren. Zo kan u bv. afwisselend op de hielen en op de tippen gaan staan.

Krul de tenen zoveel mogelijk naar boven wanneer u op de hielen staat zodat u voelt dat je kuiten gespannen worden. Zorg wel voor de nodige steun wanneer uw evenwicht niet al te best is.

Vermijd warmtebronnen die de aders doen uitzetten: sauna, zonnebank, hete baden, vloerverwarming. Ook het ontharen van de benen met warme was is af te raden.

Een koudwaterdouche op de benen bevordert de werking van de aders en vermindert het zwaartegevoel en pijn in de benen.

Vermijd strakke broeken en sokken met spannende elastieken.

Draag niet te strak zittende schoenen met een hak van 3 tot 4 cm. Schoenen zonder hak of met hoge hak laten niet toe om uw voet volledig af te rollen, terwijl dat nodig is om uw bloed optimaal weg te pompen.

Plaats het voeteneinde van uw bed wat hoger, zodat uw benen ongeveer 10 cm hoger liggen dan uw hart.

Bestrijd overgewicht en constipatie, die de druk in de aders doen toenemen, met gezonde, vezelrijke voeding en veel lichaamsbeweging.

Bron: Gezondheid.Be

Recept van Claudine Krommie

Ik ben Claudine Krommie sinds 01 oktober 2008 in dienst bij de MAS, op de afdeling Legal Department in de functie van Legal officer.

Benodigdheden:

1 stevig kleine pompoen	3 takjes soepgroenten
2 uien	1 el zonnebloemolie/olijfolie
3 tenen knoflook	2 tl kerriepoeder
1 rode peper	400gram kippensoepvlees (het liefst kipfilet)
300ml kokosmelk	

Deze soep is bestemd voor 4 personen. Bevat 230 kcal voedingswaarden per portie en de bereidings-tijd is 30 minuten

Halveer de pompoen in de lengte. Verwijder de zaden en de draderige binnenkant van de pompoen en snijd met een scherp mes de schil eraf. Snijd het vruchtvlees van de pompoen in blokjes van 2 cm.

Snijd de ui in parten en de knoflook fijn. Snijd het steeltje van de rode peper. Halveer de peper in de lengte en verwijder met een scherp mesje de zaadlijsten. Snijd het vruchtvlees fijn.

Verhit de 1 eetlepel olie in een ruime pan met dikke bodem. Fruit de peper, knoflook, ui en het kerriepoeder 2 min. op middelhoog vuur. Voeg de pompoen toe en bak al omscheppend 2 min. Voeg 100 ml water toe, breng aan de kook en laat op laag vuur 15 min. zachtjes koken.

Haal de pan van het vuur en pureer met een vork tot een egaal papje.

Laat intussen je vlees opkoken met lontai en soepgroenten. Is het middelmatig gaar, voeg dan het pompoen papje erbij en laat het al roerend dikker worden. Voeg daarna je kokosmelk eraan toe en laat het gaar en dikker worden om een laag vuurtje. Doe het vuur daarna uit en voeg er wat zout aan toe als smaakmaker.

Schep de soep in kommen. Schep in elke kom 1 el kokosmelk, bestrooi met verse soepgroenten en serveer.



Eet U Smakelijk!

Puzzel

bijwoord	kuil	soort hagedis	verlegenheid	palmmeele	vang-werktuig	pratende vogel	afvoer-kanaal		
	loofboom		tweetal		1	graan-soort			
13				14			8		
lol	hulp			flauwe helling					
	papegaai	16		bakenton			4		
		vee-drijver					12		
						soort klei			
levens-vocht	com-mando	bezigheid	10	winter-verschijn-sel	speel-kaart	korte nota	6		
						bepaalde tijd	troef-kaart		
paskamer	tegenover		te zijner tijd			2	niet water-dicht	familieelid	onbe-paald vnv.
	zee-zoogdier	11							
			dreumes	3	lofrede		9		
koffie-dik	bezorger v.d. post				7	deel v.e. bestek		15	
knaap			terrein		5	witsel			

MOP

James, de huisknecht van de schatrijke maar potdove graaf, zit 's avonds laat te wachten op de thuiskomst van zijn stokoude meester.

Als deze eindelijk aankomt, trekt James zijn vriendelijkste gezicht.

Terwijl hij de graaf helpt met het uittrekken van zijn jas, murmelt hij: "Zo, vieze vuile klootzak, je hebt weer de hele dag in allerlei bars rondgehangen, zeker?"

"Nee James", zegt de graaf, "ik ben naar de stad geweest om een nieuw gehoorapparaat te kopen."

PERSONALIA 2015

Periode

01--07--2015 t/m 01-12-2015



Verjaardagen

Boedhoe Jagdiespersad

Nautisch Beheer
02-07-15 55

Kasi Randjitbally

Fleet en Maintenance
13-07-15 60

Weibolt Orfeo

Maritime Administration
15-07-15 40

Yang Nancy

Nautisch Beheer
23-07-15 25

Sadijo Henry

Pilot Service
26-09-15 55

Kasanoemar Sje

Pilot Service
30-10-15 40

Verjaardagen

Tuinfort Irin

Maritime Administration
06-11-15 40

Calli Heinrich

Fleet en Maintenance
08-11-15 60

Venlo Daniel

Pilot Service
20-11-15 30

Neijhorst Johan

Pilot Service
25-11-15 40

Darson Dolfus

Fleet en Maintenance
29-11-15 60

Pinas David

Fleet en Maintenance
30-11-15 45

Le Couvreur Daphne

Marketing & Communication
17-12-15 40

Jubilea:

Coulor Rael

Fleet en Maintenance
01-07-15 12 ½

Gopie Radjkoemar

Fleet en Maintenance
01-12-15 35

Indienst:

Mussendijk Gylbert

Maritime Administration
Op 01-08-2015

Anjoebakara Rodny

Fleet en Maintenance
Op 01-09-2015

Oron Lorenzo

Maritime Administration
Op 01-09-2015

Warmoen Christy

Nautisch Beheer
Op 01-10-2015

Overlijden:

Gepensioneerden

Dhr. Tjokrotaroeno Soe-ratman

Op 08-11-15

Dhr. Tjin A Soe Eddy

Op 19-07-15

Dhr. Sitaldien Djotipersad

Op 01-08-15

Dhr. Soenda Petrus

Op 16-08-15

Uitdienst:

Delchot Freddy

Nautisch Beheer
Op 01-07-2015

Boedhoe Jagdiespersad

Nautisch Beheer
Op 02-07-2015

Kasi Randjitbally

Fleet en Maintenance
Op 01-08-2015

Soekhlial Ramsoender

Maritime Administration
Op 01-08-2015

Moestoredjo Gary

Maritime Administration
Op 31-08-2015

Calli Heinrich

Fleet en Maintenance
Op 01-10-2015

Darson Dolfus

Fleet en Maintenance
Op 01-12-2015

Aviankoi Erna

Marketing & Communication
Op 01-12-2015

Geboorte:

Op 05 juli 2015

Dwightiano Jongaman

Zoon van Dwight
Jongaman

Fleet en Maintenance

