



“ASSURING SAFE, SECURE, ENVIRONMENTALLY SOUND, EFFICIENT AND SUSTAINABLE SHIPPING”

9e jaargang editie nr.4 okt — dec. 2020

Woord van de Directeur



Woord van de Directeur	1	In gesprek met.....	8
MAS jubilarissen	2/3	Gezondheidstip	9
Virtuele opendag	4	Recept van	10
Jaarverantwoordingssessie	5	Weetje	11
MAS geeft terug	6	Personalia	12
ISO/Kwaliteit	7		

Beste lezer,

Middels deze wens ik u een vredevol, gezond, vruchtbaar en productief 2021 toe.

Het afgelopen jaar was een jaar vol uitdagingen, maar bij de MAS zeggen wij juist dat dit ons sterker maakt.

Als essentiële dienst heeft de MAS zich uitermate ingezet om de dienstverlening te kunnen garanderen. In de afgelopen periode hebben wij ons continuïteitsplan kunnen monitoren en aanscherpen.

Hierbij bedank ik elke MAS medewerker voor hun inzet in het bijzonder gedurende deze Covid periode.

Eén van de zware uitdagingen was dat de MAS niet fysiek bij elkaar kon komen als voorheen. In dat kader hebben wij het “Microsoft programma Teams” binnen de MAS geïmplementeerd. De gebruikelijke jaarlijkse ISO audit is via dit programma uitgevoerd. Een ware uitdaging, maar met succes afgerond. Ook bij onze jaarverantwoordingssessie en bij de wekelijkse sturingsvergaderingen is/wordt er gebruikgemaakt van dit programma.

Het baggerproject is in 2020 gestart, maar heeft stagnatie opgelopen. Het beoogde doel is nog niet bereikt. De nieuwe regering heeft derhalve het besluit genomen om in 2021 het baggerproject opnieuw te starten. De MAS verleent de technische assistentie aan dit project.

Ter garandering van de dienstverlening heeft de MAS in 2020 geïnvesteerd in het upgraden van het ICT netwerk en tevens hebben wij ons wagenpark uitgebreid.

In de afgelopen weken hebben wij gemerkt dat de besmettingen een stijgende trend vertonen. Ik wil u vragen om in het belang van de gezondheid van u, uw gezin en collega's de voorschriften uitgevaardigd door de overheid en het bedrijf in acht te nemen. Wij moeten nog even volhouden.

Let u goed op uw zelf!

Mr. M. Amafo LL.M
Directeur

MAS jubilarissen

Gewoonlijk op de laatste werkdag in het jaar worden de medewerkers die zich gedurende 30, 25, 20 en 12,5 jaar trouw hebben ingezet voor het bedrijf, in de schijnwerper geplaatst. Maar vanwege de coronapandemie in het land heeft de huldiging niet op de gebruikelijke wijze plaatsgehad. De jubilarissen werden op 29 en 30 december ontvangen in het Flying Fishgebouw om hun oorkonde en bij het jubileumjaar behorende presentje in ontvangst te nemen. In totaal zijn er negentien medewerkers gehuldigd. Abdul Abdulkadir voor 30 dienstjaren, Mina Parsan en Marlon Roberts voor 25 dienstjaren. De directeur van de MAS, Michel Amafo, voor 20 jaar trouwe dienst. Verder geven Kromoredjo Allan, Lila Ilaisa, Naingie Alfred John, Fung A Loi Ryan, Belong Melie, Gaugau Henri, Reding Rael, Douglas Jerry, Westmaas Gerold, Bendt Sherill, Cairo Louis, Weewee Rony, Sewradj Vijai, Swedo Flora Lilia en Ouseley Raul reeds 12,5 jaar hun krachten aan de MAS.

De MAS feliciteert alle negentien jubilarissen van harte met het bereiken van deze belangrijke mijlpaal in hun carrière. Heel veel succes en wijsheid in jullie verdere loopbaan bij de MAS.



Marlon Roberts



Gerold Westmaas



Lilia Swedo & Sherill Bendt



Melie Belong



Jerry Douglas



Rony WeeWee



Allan Kromoredjo



Vlnr: Vijai Sewradj, Raul Ouseley, Jerry Douglas die de overhandiging doet en Ryan Fung A Loi



Mina Parsan

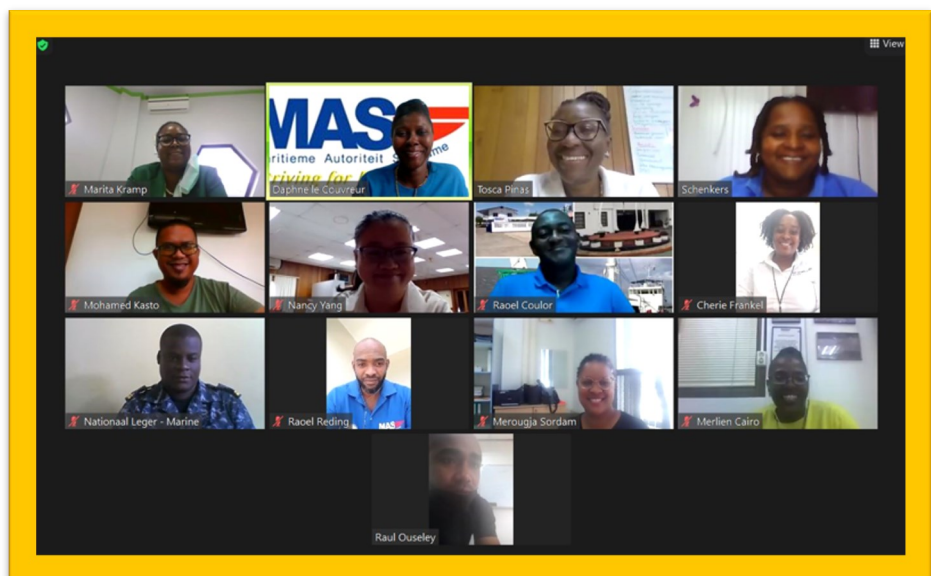


Vlnr: Ilaisa Lila, Shailesh Badloe die de oorkonde aan John Naingie overhandigt , Louis Cairo

Virtuele Maritieme Opendag



Als lid van de Internationale Maritieme Organisatie en de Internationale Hydrografische Organisatie heeft de MAS in samenwerking met N.V. Havenbeheer, DP World Paramaribo, de Kustwacht Suriname, de Marine, het Surinaams Maritiem Instituut en de WiMAC een virtuele maritieme opendag georganiseerd. Dit in het kader van de maritieme gedenkdagen die lidlanden van deze organisaties wereldwijd gedenken. Tijdens de opendag hebben alle organisaties de deelnemers of via een powerpoint presentatie of via een filmpje een kijkje laten nemen van hun dagelijkse werkzaamheden. De participanten waren scholieren van de R.D. Simonschool, Mulo Geyersvliet, Ritfeldschool, Louiseschool en studenten van het NATIN en het Polytechnisch College. Ook de pers was aanwezig om verslag te doen van de virtuele opendag. Het was een hele uitdaging om een opendag op deze manier te organiseren. Maar wij mogen niet ontevreden zijn over het verloop van deze dag. Om een breder publiek te bereiken is er een mini-documentaire gemaakt. Deze documentaire zal op de lokale televisiestations vertoond worden. Dus..... Blijft u afgestemd!



Afdelingen doen verslag



Lloyd Gemerts

In het Strategisch Businessplan van de MAS is het uit te voeren beleid van de organisatie uitgestippeld. De strategische doelen per afdeling zijn in de jaarplannen van alle afdelingen verwerkt. Jaarlijks verantwoorden alle afdelingen de uitgevoerde jaarplannen, waarbij de gerealiseerde en niet gerealiseerde activiteiten worden toegelicht. De afgelopen jaarverantwoordings sessie heeft digitaal plaatsgevonden, vanwege de coronacrisis die de hele wereld teistert. Het was een tweedaags evenement. Het was wennen voor iedereen om van achter je laptop te presenteren en ook de sessie te volgen. Op de eerste dag was de internetverbinding een hele uitdaging. Maar zo creatief en innovatief als wij bij de MAS zijn, hebben alle afdelingen getracht de aanwezigen een goed beeld te verschaffen van wat zij het afgelopen jaar aan projecten hebben kunnen realiseren. Natuurlijk hebben zij ook de vooruitzichten voor 2021 gepresenteerd. Tijdens de presentaties kwam duidelijk naar voren dat de coronapandemie op heel wat activiteiten impact heeft gehad. Met improvisaties is het redelijk gelukt de dienstverlening op een zo veilig mogelijke manier voor te zetten. Bepaalde werkzaamheden moesten aangepast uitgevoerd worden, weer andere moesten tot een nader te bepalen datum worden uitgesteld. Overall zijn wij er redelijk in geslaagd, om de bedrijfsvoering meer gebruikmakend van de digitale kanalen uit te voeren. De President- Commissaris, Stanley Betterson en overige leden waren te gast tijdens deze sessie.

The digital way



Gylbert Mussendijk



Daphne le Couvreur



Carol Bellamy, vertegenwoordiger
Bond Haven & Loodswezen

MAS gives back

De MAS heeft in het kader van haar Corporate Social Responsibility gedachten, gemeend wederom terug te geven aan de gemeenschap. Dit is geschied door schenkingen te doen aan drie kindertehuizen. Wij hebben een aantal tehuizen gecontact en gevraagd waar zij dringend behoefte aan hebben. Er is een selectie gemaakt en de kindertehuizen Tamara, Ramoth en Saron zijn in aanmerking gekomen voor huishoudelijke spullen. Kindertehuis Tamara heeft tot doel het bieden van tijdelijke opvang en professionele hulp aan kinderen in Suriname die in een crisissituatie zijn komen te verkeren. Het kindertehuis is primair bestemd als crisisopvanghuis voor kinderen van drie tot en met 16 jaar en biedt formeel opvang aan maximaal 25 pupillen voor een periode van circa zes maanden. Terwijl kindertehuis Ramoth vooral gericht is op verwaarloosde en misbruikte kinderen. Daarnaast wonen er ook kinderen in het tehuis wier ouders in het binnenland of verre districten wonen. En kindertehuis Saron is een tehuis voor verwaarloosde kinderen. Het kindertehuis heeft ten doel de duurzame verzorging van minderjarigen. Zij biedt kinderen een thuis, die in hun omgeving niet de nodige opvoeding vinden en wiens plaatsing in een gesticht gewenst is.

De schenkingen bestaan uit een volwasautomaat, een gasfornuis, ricecookers en ventilatoren. Met dit gebaar wenst de MAS ook een bijdrage te leveren aan een beter leefgenot van onze behoeftige jeugd in Suriname.



De manager van kindertehuis Saron neemt de spullen in ontvangst.



Overdracht aan de groepsleidster van kindertehuis Tamara.



De directeur van kindertehuis Ramoth is zeer ingenomen met de schenking.



De groepsleidster van kindertehuis Tamara is zeer blij met de wasautomaat.

ISO "final" audit 2020

In het kader van het garanderen van een effectief kwaliteitsmanagementsysteem heeft het afgelopen jaar november de ISO "final" audit plaatsgevonden. Ondanks de COVID-19 pandemie heeft de MAS niet stil gezeten wat het ISO "final" audit betreft.

Het certificaat dat voor drie jaren was uitgegeven vervalt per april 2021. MAS zou dus een full-audit moeten ondergaan. De uitdaging lag in het feit dat een fysieke audit, zoals wij dat gewend waren was uitgesloten. De audit zou virtueel moeten geschieden via het platform "Teams". Dit was een uitdaging voor zowel de organisatie als de auditor zelf. Vanwege de beperkingen/ stremmingen die wij hadden geconstateerd bij de jaarverantwoordingsessie met betrekking tot het dataverkeer heeft mw. Pinas twee mock audits met de afdelingen uitgevoerd om een vlot verloop te garanderen. Deze is inmiddels verruimd.

De afdelingen hebben tijdens de mock audit enkele tools mogen ontvangen om zich voor te bereiden op de virtuele audit. De afdelingen hadden dan ook de gelegenheid om al hun vragen te stellen en eventueel opmerkingen en suggesties door te geven. Na deze test hadden de afdelingen al een beeld hoe de audit eruit zou zien. Voorts heeft zij ook een virtuele meeting met de auditor gehad, als een test maar ook om de wijze van uitvoer nader te bespreken.

Documenten van de diverse afdelingen werden in mappen opgeslagen, zodat de auditor vanuit het platform "Teams" deze documenten kon bekijken. Enkele uitdagingen hierbij waren:

- * het "sharen" van de documenten.
- * dat de afdelingen niet vooraf wisten welke documenten de auditor nodig zou hebben en hierdoor de documenten niet bij elkaar hadden.

Alhoewel er uitdagingen waren en het een hele moeilijke periode was heeft MAS ondanks alles het gepresteerd om zonder *non-conformities* de audit te doorstaan en het nieuw certificaat van de norm ISO 9001:2015 te mogen ontvangen.



Nicodemus Koina toen de afdeling Pilot Service geaudit werd.



Bernice Mahabier kijkend naar haar scherm om de auditor van de nodige informatie te voorzien.



Tosca Pinas had een coördinerende rol tijdens de gehele audit.

In gesprek met

Kailash Chinkoe



Op 16 januari 1998 werd Chinkoe Kailash geboren te Paramaribo in het Academisch ziekenhuis. Hij komt uit een gezin van twee kinderen van wie hij de oudste is. Hij heeft nog een broertje. Hij groeide op in de buurt Lelydorp. Hij speelde vaak voetbal, volleybal en djoel met de jongens van de buurt. Kailash heeft de Basis -, en Technische school succesvol doorlopen. Na de Technische school kreeg hij belangstelling voor de studie Hydrologie-Meteorologie op het NATIN. Het NATIN heeft hij ook binnen vier jaar succesvol afgerond. Op zijn 21ste kreeg hij de gelegenheid om stage te lopen bij de MAS op de afdeling Nautisch Beheer. Kailash zijn hobby's zijn voetballen, fietsen, zwemmen en gamen. Voorlopig woont Kailash nog met zijn ouders.

Wat zijn uw dagelijkse werkzaamheden?

Als Hydrografische medewerker zijn mijn taken onder andere:

Hydrografische werkzaamheden zoals surveyen, boeiendienst, verwerken van data, opmaken van Bericht aan Zeevarenden en Maritime Safety Information (MSI) en eventueel onderhouden van de meetapparaten van de afdeling.

Hoe ervaart u werken bij MAS?

In oktober 2019 ben ik als Hydrografische medewerker te werkzaam gesteld op de afdeling Nautisch Beheer. Voordat ik als medewerker ben begonnen bij de MAS heb ik als student van het NATIN voor het 3^{de} en 4^{de} leerjaar stage gelopen. De stageperiode was heel interessant en leerrijk waardoor ik toen al enorm enthousiast was om als medewerker te fungeren op de afdeling. Mijn wens kwam op 1 oktober 2019 uit. Tijdens mijn stage had ik de basisvaardigheden van de werkzaamheden op de afdeling al geleerd. Na mijn indiensttreding werd ik verder ingewerkt door collega's wat betreft de werkzaamheden. Binnen een jaar heb ik heel veel bij geleerd. Ik leer steeds nieuwe dingen en er zijn steeds nieuwe uitdagingen. Eén van de uitdagingen voor mij was de meting van de Marowijnerivier voor de grenscommissie. Voor deze meting moest ik voor twee weken wegblijven van huis. Tijdens deze meting moest ik de coördinaten van de betwiste eilanden in de Marowijnerivier opnemen middels GPS. De werksfeer op de afdeling Nautisch Beheer vind ik top en de medewerkers van de MAS zijn heel vriendelijk en behulpzaam. Ik sta altijd open om bekritiseerd te worden, omdat ik als nieuwe medewerker de werkzaamheden van de MAS zo perfect mogelijk wil verrichten.

***“We are not a Team because we work together,
we are a Team because we respect, trust and care for each other”.***

Gewichtsverlies tijdens de midlife

Heel wat vrouwen in de overgangsfase of perimenopauze (dat zijn de jaren die voorafgaan aan de menopauze) hebben het moeilijk om af te vallen of zelfs om op hun gewicht te blijven. Daarvoor wordt in de eerste plaats hun hormonenhuishouding met de vinger gewezen, want tijdens de midlife wijzigt die aanzienlijk. Er wordt vooral minder oestrogeen aangemaakt, dat is het vrouwelijk hormoon en die oestrogeen-besparing heeft een belangrijke invloed, zowel op het lichaam als op het gemoed.

Een van de fysieke gevolgen is gewichtstoename, maar die is eigenlijk te wijten aan de combinatie van een aantal factoren: de spiermassa vermindert en het metabolisme vertraagt waardoor er minder calorieën worden verbrand. Daarbovenop vindt er ook een herverdeling van de aanwezige vetreserves plaats waarbij vooral taille en buik gevisieerd worden. De ideale omstandigheden dus om je een paar kilo's dikker en ronder te maken.

Een trage metabolisme



Ook mannen op middelbare leeftijd hebben vaak last van een (iets) rondere buik en taille, vooral als ze onvoldoende bewegen of sporten. Dat is het bewijs dat niet alleen de hormonale wijzigingen aan de basis liggen van de extra kilo's bij de vrouwen. Het zijn vooral de vertraagde stofwisseling en de wijziging in de verhouding spier- en vetmassa die de spelbreker zijn, dus ook bij de man. Vaak heeft het ook te maken met een gebrek aan beweging, het afbouwen van sportactiviteiten of een gewijzigd eetpatroon. Maar toch kan je een paar kilo's aankomen ook als er op dat vlak niets veranderd is.

Buikvet hebben we allemaal, zelfs al hebben we geen 'buikje'. De buik is een van de plaatsen waar ons lichaam overtollig vet stockeert. Andere voorraadkamers voor dergelijke opslag zijn billen en heupen. Een deel van het vet wordt vastgezet onder de huid, een deel wordt dieper in ons lichaam gedeponneerd en dat noemen we visceraal vet. Een beetje visceraal vet hebben we nodig om onze organen te beschermen en te pampieren, maar een teveel is nefast voor de gezondheid. Het verhoogt het risico op hoge bloeddruk en op het ontwikkelen van diabetes, dementie, hart- en vaatziekten en een aantal kankers.

Gezond eten en voldoende bewegen zijn de ideale remedie

Een paar extra kilo's die zich manifesteren in een minuscuul 'Michelinbandje' rond de buik, zijn op zich dus geen probleem. Het is zelfs een slimme ingreep van moeder natuur want bij een vrouw neemt het vetweefsel na de menopauze de taak van de eierstokken gedeeltelijk over wat de aanmaak van oestrogeen betreft. Maar krijg je te veel visceraal vet, dan loop je wel een gezondheidsrisico. Ook iemand die slank is, kan trouwens een vetophoping rond de ingewanden hebben (een teveel aan visceraal vet). Dat heeft in dat geval te maken met de genen. Door een gezonde en actieve levensstijl kan je de strijd tegen overtollig buikvet aangaan. Gezond eten in combinatie met voldoende bewegen is nog altijd de ideale remedie. Verwacht niet meteen mirakels. Je overtollig buikvet zal daarmee niet wegsmelten als sneeuw voor de zon. Maar alle beetjes helpen en zelfs met een gewichtsverlies van 5 à 10 % zal je buikvet al flink ingekrompen zijn.

Recept van Sherill Bendt

Mijn naam is Sherill Bendt, HRM medewerkster. Als moeder van twee kinderen ben ik genoodzaakt elke dag te koken en om de kids soms te verwennen maak ik wat snacks klaar. Ik zou graag deze lekkere snack met u willen delen.

Ingrediënten

100 gram Blom
75 gram Boter
150 ml Water of melk
3 Eieren
1 snufje Zout
Kipfilet gekookt en geplozen
Mayonaise
Zout
Zwarte peper
Ketchup
Augurken
Soepgroente

Kipsoes



Bereiding:

Zeef de blom boven een kom, snij de boter in stukjes en zet deze even apart op een bordje. Neem de pan, vul het met water of melk, de in stukjes gesneden boter en een snufje zout en zet het geheel nu op een laag vuurtje. Als de boter gesmolten is kun je de blom in een keer toevoegen. Let op: De massa moet goed glad worden en dit bereik je alleen als je door blijft roeren. De blom moet als het ware droog koken. Haal de pan van het vuur en laat het beslag een beetje afkoelen. In de kom waar eerst de blom in was roer je de vijf eieren goed door elkaar. Voeg het eiermengsel toe aan het beslag en meng alles goed door elkaar. Ook hier geldt weer: goed, lang en stevig doorroeren.

Verwarm de oven voor op 170°C

Bekleed een bakplaat met bakpapier en spuit hierop roosjes of bolletjes van het deeg. Heb je geen spuitzak, geen nood gebruik dan twee theelepeltjes en maak van het deeg kleine bolletjes. Houd er rekening mee dat de soesjes groter worden, dus hou voldoende afstand. Bak de soesjes in ongeveer 18-20 minuten goudbruin en gaar.

Vulling van de kipsoesjes:

Kook de kip totdat het vlees gaar is. Daarna moet je de kip uitpluizen. De geplozen kip op smaak brengen met zwarte peper, zout en eventueel wat klein gesnipperde augurken. Dit meng je met de mayonaise. Snij de soesjes na het afkoelen voorzichtig doormidden en vul met het kip-mayonaise mengsel. Voor de garnering heb ik een beetje tomatenketchup gebruikt. Je kunt dit eventueel aanvullen met wat soepgroente.

Het is 't proberen waard!

MAS weetje



Op de boeg van een schip staat soms een soort meetlat geschilderd. Waarvoor dient die?

Op elk schip staat aangegeven tot waar het schip beladen mag worden. Dit is het watermerk. Wanneer een schip drijft is er evenwicht tussen het gewicht van het schip (inclusief de vracht) en de Archimedeskracht. De Archimedeskracht is gelijk aan het gewicht van het door het schip verplaatste water, het onderwatervolume of de 'deplacement' genaamd. Hoe zwaarder een schip beladen wordt, hoe meer onderwatervolume dient ingenomen te worden door het schip en hoe dieper het schip in het water komt te liggen. Om echter een veilige vaart te verzekeren mag een schip zijn watermerk niet overschrijden. De meetlat noemt men de diepgangsmarken. Deze geven de diepgang van het schip weer. De diepgang is de afstand tussen de kiel en de waterlijn uitgedrukt in voet ($= \pm 30,5$ cm) of in decimeters. De diepgangsmarken staan op de boeg, de achterstevan en in het midden van het schip.

MOP

Een professor neemt het middagmaal in de kantine van de universiteit. Een student zet zich tegenover hem aan dezelfde tafel. De professor ergert zich hieraan en zegt:

Een varken en een vogel lunchen niet samen.

Zegt de student: Oke, ik vlieg wel naar een andere tafel.

De professor is razend om dit antwoord en besluit om de student bij zijn volgend examen te buizen.

Op het volgende examen kan de student echter perfect op alle vragen antwoorden en de professor besluit, door ervaring gelouterd, om een meerkeuze vraag te stellen. Hij vraagt: Op straat tref je twee zakken aan, in de ene steekt een stapel bankbiljetten en in de andere steekt verstand, welke kies je?

De zak met het geld, zegt de student.

Waarop de professor zegt: In uw plaats zou ik die met verstand genomen hebben. Waarop de student zegt:

De mensen nemen meestal datgene dat ze niet hebben.

PERSONALIA 2020

Periode

01-10-20 t/m 31-12-20



Bigi Yari

Kasanoemar Sje

Pilot Service

30-10-20

45 jaar

Tuinfort Irin

Maritime Administration

06-11-20

45 jaar

Basedie Mariska

Office Management

20-11-20

35 jaar

Venlo Daniel

Pilot Service

20-11-20

35 jaar

Neijhorst Johan

Pilot Service

25-11-20

45 jaar

Pinas David

Fleet & Maintenance

30-11-20

50 jaar

Le Couvreur Daphne

Marketing & Communication

17-12-20

45 jaar

Harderwijk Chjilton

ICT

22-12-20

30 jaar



Jubilea

Vijai Sewradj

Office Management

01-10-20

12½ jaar

Swedo Lilia

Nautisch Beheer

01-10-20

12½ jaar

Ouseley Raul

ICT

01-11-20

12½ jaar

Reding Raoel

Pilot Service

01-11-20

12½ jaar

Douglas Jerry

Human Resource Management

05-11-20

12½ jaar



Geboren

Op zondag 25 oktober 2020

Michaël Vrede

Zoon van Saona Lantveld

Fleet & Maintenance

